

Literature

- Alman BM und Lambrou PT (2006): Selbsthypnose. Ein Handbuch zur Selbsttherapie. 6. Aufl. Carl Auer: Heidelberg. Kap. 21 Meditationen zum Schlankwerden S. 322 – 349
- American Psychiatric Association (Hg.) (2018): Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen DSM-5: Deutsche Ausgabe hg. von Falkai, Wittchen et al. 2. Aufl. Hogrefe: Göttingen
- Becker J (2017): Du kannst schlank sein, wenn du willst. Mit Selbsthypnose zum Wunschgewicht. München : Pieper
- Becker S, Zipfel S, Teufel M et al (2015): Psychotherapie der Adipositas. Stuttgart: Kohlhammer
- Brett M (2016) Schlank von innen. Wie Sie durch Hypnose dauerhaft abnehmen. Regensdorf (CH): hypnogesunde Bücher
- Egeling P und Egeling H (2014): Gewichtsreduktion. Hypnosewerkzeugkasten 2. Gesund abnehmen. 25 Werkzeuge für eine gesunde Gewichtsreduktion. Norderstedt : BoD.
- Hoefert H, Klotter C (Hg) (2011): „Gesunde Lebensführung – kritische Analyse eines populären Konzepts. Bern : Huber.
- Klotter C (2017): Einführung Ernährungspsychologie. 3. Aufl. Basel : utb.
- Klotter C (2016): Identitätsbildung über Essen. Ein Essay über „normale“ und alternative Esser. Wiesbaden : Springer.
- Klotter C (2015): Fragmente einer Sprache des Essens. Ein Rundgang durch eine essgestörte Gesellschaft. Wiesbaden : Springer.
- Klotter C (2009): Warum wir es schaffen, nicht gesund zu bleiben. Eine Streitschrift zur Gesundheitsförderung. München : reinhardt
- Munsch S, Hilbert A (2015): Übergewicht und Adipositas. Fortschritte der Psychotherapie Band 59. Göttingen : Hogrefe.
- Martin, M: Adipositas. In: Revensdorf D, Burkhard P (Hg.) (2008): Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin. Manual für die Praxis. 2. Aufl. Heidelberg : Springer, 373 – 386
- Sammet, Dammann, Wiesli, Müller (Hg.) (2016): Adipositas. Interdisziplinäre Behandlung und psychosomatische Perspektive. Stuttgart : Kohlhammer
- Sipos V und Schweiger U (2016): Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation. 2. überarb. Aufl. Stuttgart : Kohlhammer.
- Stock C (2011) Abnehmen mit Selbsthypnose. München : GU.
- Toman E (2014). Mehr Ich, weniger Waage. Abnehmen ohne Illusionen, mit Seele und Verstand. 2. Aufl. Oberhofen : Zytglogge.
- Wirth A (2008) Adipositas. Ätiologie, Folgekrankheiten, Diagnostik,. Therapie. 3. vollständig überarbeitete und erweiterte Aufl. Wiesbaden : Springer